

## Indikationen für Hypno-Regulation

- Unverträglichkeiten | Allergien
- Geistige und emotionale Blockaden
- Schulschwierigkeiten, Lern- und Konzentrationsprobleme, AD(H)S
- Verhaltensauffälligkeiten | -störungen
- Ängste, Panikattacken und Phobien
- Zwangsgedanken, Zwangsstörungen
- Depressive Verstimmungen, leichte bis mittelschwere Depressionen (bei vorhandener Medikation auch unterstützend)
- Körperliche Beschwerden mit psychischer Ursache (Psychosomatik)
- Trauer, Belastungsreaktionen und Belastungsstörungen (z. B. bei schweren Krankheiten und Traumata)
- Negativer Stress, Burnout
- Blockierende Glaubenssätze (z. B. „Mir kann keiner mehr helfen.“)
- Schlafstörungen
- Probleme bei der Zielfindung
- Persönlichkeitsentwicklung

Körperliche Beschwerden sollten stets ärztlich abgeklärt werden. Grundsätzlich behandle ich nur das, was das Heilpraktikergesetz erlaubt. Sollten Sie sich in einer akuten Krise befinden, wenden Sie sich bitte an eine psychiatrische Klinik oder wählen Sie den Notruf unter 112.



## Praxis Lauffer

Zum Steinbruch 17a  
53547 Dattenberg



0157 | 36 1290 73



[www.praxis-lauffer.de](http://www.praxis-lauffer.de)



[info@praxis-lauffer.de](mailto:info@praxis-lauffer.de)



Termine zeitnah nach Vereinbarung.

Dattenberg liegt oberhalb von Linz am Rhein und ist über die B 42 gut zu erreichen. Eine Parkmöglichkeit vor dem Haus ist vorhanden.

Wenn Sie mir eine Nachricht hinterlassen, melde ich mich gerne zurück!

# Petra Lauffer

Heilpraktikerin  
für Psychotherapie

Hypno-Regulations-Verfahren®  
nach Marietta Veit

Systemische  
Traumapädagogin

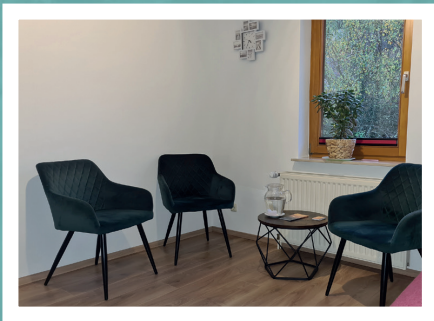




## Mein Hintergrund

Mein Name ist Petra Laufer. Ich bin Heilpraktikerin für Psychotherapie, systemische Traumapädagogin, Diplom-Sozialarbeiterin und examinierte Krankenschwester. Ich verfüge über langjährige Erfahrung in der psychosozialen Beratung und Betreuung (auch Prävention) von Menschen unterschiedlichen Alters in verschiedenen Kontexten – aktuell als Schulsozialarbeiterin.

Trotz vielfältiger Fort- und Weiterbildungen stoße ich immer wieder an Grenzen, weil die Zahl der Schüler\*innen, Eltern usw. mit psychischen und psychosomatischen Symptomen stetig zunimmt.



Meine Familie und ich haben persönlich sehr von Marietta Veit und ihrer Methode profitiert und sie vielfach weiterempfohlen.

Ich habe mich selbst von ihr ausbilden lassen und arbeite heute als Heilpraktikerin für Psychotherapie mit dem Hypno-Regulationsverfahren® sowie als systemische Traumapädagogin in eigener Praxis.

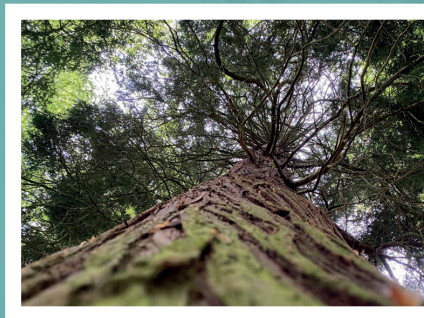
## Hypno-Regulationsverfahren® nach Marietta Veit

Das Hypno-Regulations-Verfahren® ist eine lösungsorientierte Kombination verschiedener Methoden. Dabei werden kinesiologische Muskeltests eingesetzt, um seelische Blockaden und Störungen im menschlichen System ausfindig zu machen.

Über die Muskeltests sollen ursächliche Situationen wie Konflikte, Überforderungen und Traumata in der Vergangenheit gefunden werden und mit Hilfe des Unbewussten z.B. über Bilder oder Hypnose behandelt werden.

Körperliche Beschwerden sollten immer im Vorfeld abgeklärt werden.

Hypnoregulation kann bei vielfältigen psychischen und psychosomatischen Symptomen eingesetzt werden. Bei körperlichen Erkrankungen kann es begleitend zur körperlichen Behandlung eingesetzt werden, um die innerpsychischen Ursachen zu behandeln.



## Systemische Traumapädagogik

Kinder und Jugendliche mit auffälligem oder problematischem Verhalten fordern Eltern und Pädagog\*innen heraus. Die systemische Traumapädagogik geht davon aus, dass jedes Verhalten einen „guten Grund“ hat, der in belastenden Erfahrungen aus der Vergangenheit liegt.



Solche Erfahrungen können beispielsweise eine hochkonfliktvolle Trennung der Eltern, Misshandlungen, sexueller Missbrauch, der Tod oder eine schwere Krankheit eines Angehörigen, Mobbing sowie Kriegs- und Fluchterfahrungen sein.

Die systemische Traumapädagogik ist eine Pädagogik des sicheren Ortes. Sie hat das Ziel, Kinder und Jugendliche im Alltag zu stabilisieren und ihnen ein Gefühl von Selbstwirksamkeit und Sicherheit zu vermitteln.

Während die Hypno-Regulation Ursachen in der Vergangenheit behandelt, bietet die systemische Traumapädagogik Unterstützung zur Stabilisierung im gegenwärtigen Alltag.